

各 位

公益社団法人 山口県栄養士会  
会長 野崎 あけみ

令和4年度「食生活と植物油の栄養に関する講演会」の開催について

このたび、標記講演会を下記のとおり開催することといたしました。  
つきましては、ご多忙のところ恐縮ですが、万障繰り合わせの上、多数のご出席を  
いただきますようご案内申し上げます。

なお、今回の講演会は一般公開講座として開催することを申し添えます。

### 記

#### 1 目 的

保健指導を行う立場にある管理栄養士・栄養士が植物油に関する機能や使用方の正確な最新情報を理解するとともに、栄養面における脂肪の必要性及びその適正な摂取量(方法)、健康志向の油の主成分やその生理作用、安全性等について学び、対象者のライフステージや、個人の栄養状態を踏まえた個別の保健指導が行える様になることを目的とする。

2 主 催 公益社団法人山口県栄養士会

3 日 時 令和4年11月20日(日) 10:00～15:00

4 開催方法 ハイブリット形式(会場またはZOOM受講)

5 場 所 山口県総合保健会館2階 第1研修室  
〒753-0814 山口市吉敷下東3-1-1Tel:083-934-2200

#### 6 内 容

10:00～10:20 受付

10:20～10:30 開会あいさつ

10:30～12:00 一般講義「知っておきたい植物油の基礎知識」

講師：一般社団法人 日本植物油協会専務理事 齋藤 昭

12:00～13:00 休憩

13:00～14:30 専門講義「ライフステージ栄養学・個人対応の栄養学」(仮)  
～賢い油脂の摂り方をどのように栄養指導に取り入れるか?～

講師：聖徳大学 人間栄養学部 教授 池本 真二 先生

\*栄養問題が多様化している中、栄養の指導は個人に対する栄養状態の改善へと大きく変化しており、私たち栄養士が栄養指導時や献立作成時に経験する課題「脂質の個別対応をどのように考えるか」について学びます

15:00 閉会

6 対 象 管理栄養士・栄養士、食生活改善推進員、栄養士養成施設の学生等

## 7 申込方法

- (1) 申込期限 令和4年11月7日(月) 必着
- (2) 申込先 (公社) 山口県栄養士会  
〒753-0814 山口市吉敷下東3-1-1  
山口県総合保健会館4階  
Tel:083-932-8015 Fax:083-902-7156

### (3) 申込方法

- ①FAX または郵送の場合～申込書(別紙)に必要事項を記入し、お申し込みください。
- ②栄養士会ホームページの場合。  
Zoomでの受講希望の方は、山口県栄養士会ホームページよりお申し込みください。

所属長あて文章が必要な方は事務局までご連絡ください。

(公社) 山口県栄養士会事務局 〒753-0814 山口県山口市吉敷下東3-1-1 山口県総合保健会館4階 TEL : 083-932-8015 FAX : 083-902-7156
--

(別紙)

山口県栄養士会事務局 FAX : 083-902-7156

令和4年11月7日(月)必着

## 食生活と植物油の栄養に関する講習会 参加申込書

★ 参加する講座に○をしてください。

一般講義

・

専門講義

① 会員番号 \_\_\_\_\_ (栄養士会会員以外は記載不要)

② 氏 名 \_\_\_\_\_

③ 地域名 \_\_\_\_\_ (栄養士会会員以外は記載不要)

④ 職域名 \_\_\_\_\_ (栄養士会会員以外は記載不要)

⑤ 連絡先(勤務先または自宅)  
住所 〒

TEL            -            -

※申込書に記載された個人情報は本研修会の運営管理の目的のみに使用いたします。